

## Jury

Die Mitglieder sind:

**Daniela Kuge**

Gesundheitspolitische Sprecherin und  
Mitglied des Sächsischen Landtages  
CDU-Fraktion

**Dr. Regine Krause-Döring**

Leiterin des Gesundheitsamtes Leipzig

**Susann-Cordula Koch**

Koordinatorin der LaKoS Sachsen  
Landeskontaktstelle Selbsthilfe

**N. N.**

Sächsischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e. V.  
(angefragt)

**Silke Heinke**

Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Der **Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2020**  
wird gestiftet von:



**BARMER**



HANSEATISCHE KRANKENKASSE

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist  
Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs  
Ersatzkassen, die zusammen mehr als 804.000  
Versicherte in Sachsen betreuen.

**Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)**

Landesvertretung Sachsen  
Elena Humpf  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden

Tel.: 0351 / 876 55 - 38

Fax: 0351 / 876 55 - 43

E-Mail: [elena.humpf@vdek.com](mailto:elena.humpf@vdek.com)

[www.vdek.com](http://www.vdek.com)



**Sächsischer Selbsthilfepreis  
der Ersatzkassen 2020**

Bewerbungen  
bis 17. Juli 2020

## Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2020

Einer trage des anderen Last. Das ist der Grundgedanke, wie Selbsthilfe funktioniert. Chronisch kranke Menschen und Angehörige von Betroffenen unterstützen sich gegenseitig. In Selbsthilfegruppen tauschen sie sich auf Augenhöhe über Dinge aus, die den Alltag erleichtern. Sie motivieren einander, die vielen Herausforderungen zu meistern, die mit Krankheit oder Behinderung einhergehen. Häufig engagieren sich die Gruppen aus ihrem Kreis heraus, um etwa im Krankenhaus aus der Betroffenenperspektive zu beraten oder in der Öffentlichkeit über ihre Krankheiten aufzuklären.

Die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) wollen das Engagement der Selbsthilfegruppen in Sachsen auch in diesem Jahr besonders würdigen. Zum neunten Mal schreiben sie den „Sächsischen Selbsthilfepreis“ aus. Gesucht werden gute Ideen und nachahmenswerte Projekte sächsischer Selbsthilfegruppen: Wie etwa gehen Gruppen mit den Einschränkungen durch die Corona-Pandemie um? Wie kommen sie zusammen und wie tauschen sie sich aus? Mit welchen neuen Formen des Miteinanders gibt es gute Erfahrungen? Wer macht sich ganz besonders für die Gruppe stark?

Die Preisträger sollen auf einer Veranstaltung im Herbst dieses Jahres ausgezeichnet werden.

### Vergabekriterien:

Bei der Vergabe des Preises würdigen wir vor allem besondere Ideen, Initiativen und herausragendes Engagement:

- der Selbsthilfegruppe oder einer Person
- in der Öffentlichkeitsarbeit
- zum Nachahmen
- von jungen und erfahrenen Menschen
- pflegende Angehörige

### Teilnehmen können:

Gruppen, Einzelpersonen (Betroffene und Angehörige), die in der Selbsthilfe tätig sind.

### Preisgeld:

Es werden Preisgelder in Höhe von insgesamt **10.000 Euro** ausgelobt. Über die Preisvergabe entscheidet eine Fachjury.

### Ihre Bewerbungen richten Sie bitte an:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen  
Stichwort: „Selbsthilfepreis“  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden

oder per E-Mail an:  
[LV-Sachsen@vdek.com](mailto:LV-Sachsen@vdek.com)

### Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter:

[www.vdek.com/LVen/SAC/Vertragspartner/Selbsthilfe.html](http://www.vdek.com/LVen/SAC/Vertragspartner/Selbsthilfe.html)  
(→ Themen → Selbsthilfe)

### Einsendeschluss:

17. Juli 2020