

Seminar für Gruppenverantwortliche in der Suchtselbsthilfe

Störungen haben Vorrang – Strategien für ein positives Gruppenklima

Die Moderation von Gruppen ist nicht selten mit Herausforderungen verbunden, insbesondere wenn es um den Umgang mit störenden Verhaltensweisen geht. Diese können uns schnell aus dem Konzept bringen, irritieren, überfordern oder uns gar verärgern. Die Variationen der Störer sind vielfältig, aber ebenso die Möglichkeiten, darauf ressourcenorientiert zu reagieren.

In diesem Seminar sollen Tipps und Tricks vermittelt werden, wie Sie in störenden Situationen Haltung wahren und diese mit Finesse bewältigen können. Es gilt, das Gruppenziel effektiv geltend zu machen und ein Gleichgewicht zwischen Festigkeit und Empathie zu finden. Eine positive und optimistische Haltung kann zusätzlich hilfreich sein, zumal Störer oftmals keine bösen Absichten haben.

Ziele/ Inhalte:

- Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Grenzen setzen
- Aktives Zuhören
- Empathische Reaktion
- Souveräne Führung
- Üben in Gelassenheit



Quelle: @freepik

Referentin: Prof. Dr. Dr. Constance Winkelmann, Professur für Gesundheitspsychologie an der Medical School Berlin

Kosten: kostenfrei, Mittagsimbiss und Getränke stehen zur Verfügung

Ort: Geschäftsstelle Caritasverband, Magdeburger Str. 33 in 01067 Dresden

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Zeit: 26.07.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich zum **17.07.2025** unter [SLS e.V.: aktuell + sachsenweit](#) an. Alternativ können Sie sich per E-Mail unter Angabe ihres Namens und ihrer Adresse an info@slsev.de oder per **Telefon** unter **0351/804 5506** an uns wenden.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau B. Drowatzky (Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e.V.) per Telefon unter 0351 4983-770 oder per E-Mail: drowatzky@caritas-dicvdresden.de zur Verfügung.

.. eine Veranstaltung der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren e.V. mit freundlicher Unterstützung durch die