SLS SÄCHSISCHE LANDESSTELLE GEGEN DIE SUCHTGEFAHREN e.V.

Gemeinsam für Prävention und Suchthilfe!

Seminar für Mitglieder in Suchtselbsthilfegruppen

Standhaft und aufrecht, keck und tiefsinnig - Mein Leben inmitten einer scheinbar immer verrückter werdenden Welt

Manchmal haben wir den Eindruck, die Welt der aufwühlenden Ereignisse würde sich um uns immer schneller drehen, und wir würden von ihr mitgerissen. Eine Fülle von Gefühlen und Nachrichten überflutet uns und die Frage entsteht, wie kann ich mich verhalten in der Balance von Wachheit und Gelassenheit sowie der Zugehörigkeit und der Abgrenzung. Diese Wahrnehmung ist auch in den Selbsthilfetreffen immer häufiger ein Thema. Menschen fühlen sich ausgeliefert, geängstigt oder enttäuscht. Die Gefahr von Rückfällen in alte Gewohnheiten besteht dann möglicherweise stärker als in entspannten Tagen.

Unser Seminarangebot bietet keine allgemeingültigen Rezepte zum Umgang, ermöglicht jedoch den freundlich klaren Blick auf unser Leben und hilfreiche Perspektiven auf das Thema, welches vielen Menschen bewegt zwischen ratloser Erschöpfung und immer wieder Hoffnung und dem Erleben von einem stolzen "DAS habe ich selber gemacht“. Ein kostbarer Schatz, die echte menschliche Begegnung und der Austausch nützlicher Erfahrungen wird dabei im Mittelpunkt stehen. In das Zentrum rückt dabei natürlich auch die Rückfallprävention im Bereich des Suchtmittelkonsums.

Quelle: @freepik

Referentin: Katrin Leithold - Hassan, Systemische Therapeutin, Döbeln

Kosten: kostenfrei, Mittagsimbiss und Getränke stehen zur Verfügung

Ort: Geschäftsstelle Caritasverband, Magdeburger Str. 33 in 01067 Dresden

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Zeit: 06.09.2025, 10 – 16 Uhr

Bitte melden Sie sich zum **27.08. 2025** unter **SLS e.V.: aktuell + sachsenweit** an**.** Alternativ können Sie sich per E-Mail unter Angabe ihres Namens und ihrer Adresse an info@slsev.de oder per **Telefon** unter **0351/804 5506** an uns wenden.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau B. Drowatzky (Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e.V.) per Telefon unter 0351 4983-770 oder per E-Mail: drowatzky@caritas-dicvdresden.de zur Verfügung.

... eine Veranstaltung der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren e.V. mit freundlicher Unterstützung durch die AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.