

10.09.2025 bis 19.09.2025

September

Aktionstage

Selbsthilfe Aue / Zwickau

Pflege selbsthilfe KPSH ERZ

Orte der Veranstaltungen in Aue-Bad Schlema

1. Selbsthilfekontaktstelle KISS ERZ AUE, Postplatz 2
2. Galerie der anderen Art, Goethestraße 5

Kostenlose Teilnahme

Wichtig! Anmeldung unter:

kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de

oder Tel.: 0159 06755463



Eröffnung 10.09.2025

in der Galerie der anderen Art

Einlass 15:30 Uhr Beginn 16 Uhr

Lasst uns den Nachmittag mit guter Musik (Mario Siegesmund) Leckereien und Trinken sowie schönen Gesprächen genießen.

11.09. - 19.09. Fotoausstellung in Galerie der anderen Art

Thema: "LEBENSZEICHEN - Leben zeigen. Ich zeig Dir was, was Du nicht siehst".

Ein Projekt der "Jungen Selbsthilfe Zwickau"

In über 30 Fotografien zeigen junge Betroffene Ihre "nicht-sichtbaren" Erkrankungen bzw. Beeinträchtigungen und öffnen damit den Blick in deren individuelles Krankheitserleben, **tägliche Führung nach Anmeldung** möglich.

11.09. – 19.09. MACH DICH SCHLAU !

- Vortrag Blutegeltherapie
- Lesungen Bücher, Gedichte
- Vortrag „Untertage Aue-Bad Schlema"
- Vortrag elektronische Patientenakte
- Inforunde mit Pflegeberaterin der AOK
- Schwerhörigenverband
- Blindenverband
- VdK Vortrag sächsische Mobilitätswoche
- Infostand Sucht und Depression
- Senioren- und Behindertenbeauftragte Frau Seidel
- Vorträge ADHS für Eltern und Betroffene
- Aphasie: Info, Vorstellung Sprach-App, Steffen Kindt
- Vortrag, Inforunde Schlafstörung, Schlafapnoe
- Vortrag Schmerz
- SWIDGE Wohnformmöglichkeiten und Hilfsangebote
- Workshop Atmung



Gefördert durch die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen im Freistaat Sachsen und dem Verband der Ersatzkassen.



16.09.2025

Jeder kann mitmachen!